

VIVIANNA COPPOLINO



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Nutrizionista ME STESSO - CATANIA

07/2023 - ad oggi

- Raccolta di dati e parametri necessari ai fini di una corretta e completa valutazione clinica, effettuazione del calcolo dell'IMC e prescrizione di test diagnostici ed esami specifici.
- Ideazione di ricette ricche di nutrienti e predisposizione di modelli di menù per soddisfare gli obiettivi nutrizionali dei pazienti.
- Realizzazione di consulenze di educazione alimentare in ambulatorio, tramite telefono e online.
- Determinazione del fabbisogno nutrizionale ed energetico della persona, prendendo in considerazione stili di vita e condizioni fisiopatologiche accertate.
- Elaborazione di menù appropriati alle specifiche esigenze dietetiche.

Titolare centro estetico ME STESSO - CATANIA, CATANIA

11/2017 - ad oggi

- Pianificazione di risorse finanziarie, mezzi e modalità operative necessarie al raggiungimento degli obiettivi aziendali e di elevati standard qualitativi.
- Attivazione di campagne promozionali multicanale per il lancio di nuovi prodotti e/o servizi incluso l'acquisto di spazi pubblicitari sui social network per attirare potenziali nuovi clienti e aumentare le possibilità di profitto.
- Gestione del team affidato e assegnazione degli incarichi.
- Gestione del carico di lavoro affidato mantenendo calma e equilibrio.
- Utilizzo di metodologie comunicative capaci di facilitare la relazione con i diversi interlocutori.

Farmacista titolare me stesso - catania, catania

07/2016 - 12/2022

- Conduzione delle trattative con i fornitori e stipula dei contratti con i trasportatori.
- Pianificazione e conduzione di campagne promozionali individuando gli strumenti più adatti in base al target di clientela.
- Ricezione della merce e supervisione allo scarico dei bancali, controllando la corrispondenza di quanto ricevuto alle bolle di trasporto.
- Selezione del campionario da esporre e cura dell'allestimento e disallestimento di espositori, vetrine e della decorazione degli spazi interni dei punti vendita.
- Valutazione delle anamnesi dei pazienti al fine di verificare la conformità dei farmaci prescritti.
- Consultazioni e risposte alle richieste di pazienti, operatori sanitari e medici in merito a farmaci, potenziali effetti collaterali e usi specifici.
- Aggiornamento costante in merito alle normative del settore farmaceutico.
- Consiglio e vendita di medicinali senza obbligo di prescrizione.
- Gestione del carico di lavoro affidato mantenendo calma e equilibrio.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LAUREA IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA (LM61): SCIENTIFICO
UNIVERSITA SAN RAFFAELE - ROMA, 07/2023

CONTATTI



PZ. GALATEA N 27, 95129, CATANIA,
CATANIA



3755034894



viviancoppolino@gmail.com



15/05/1984



categoria B

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista motivato e intraprendente nella consulenza nutrizionale e nella preparazione di piani alimentari personalizzati e/o collettivi. Dotato di empatia, grande capacità di ascolto e orientamento al raggiungimento degli obiettivi prefissati, si distingue per l'ottima conoscenza delle discipline attinenti alle scienze e alle tecnologie alimentari e dispone di ottime competenze nutrizionali in ambito clinico. Si relaziona con toni calmi e pacati e sa instaurare con i pazienti rapporti collaborativi e di fiducia, coinvolgendoli attivamente nelle varie fasi del processo terapeutico.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Conoscenza approfondita delle patologie e disturbi legati all'alimentazione
- Abilità nella gestione efficace della relazione con i pazienti
- Elementi di chimica e biologia
- Strumenti di educazione alimentare
- Approccio centrato sul paziente
- Competenze di dietoterapia

- Tecniche di misurazione dell'impedenza del corpo
- Metodologie e procedure diagnostiche
- Tecniche di redazione di documenti clinici
- Competenze documentali e di reportistica
- Strumenti di analisi e verifica del consumo alimentare
- Elementi di educazione alimentare
- Tecniche di comunicazione
- Competenze informatiche

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: B1

Intermedio

LAUREA IN FARMACIA: SCIENTIFICO
UNIVERSITA' AGLI STUDI "CARLO BO" - URBINO, 03/2016

MATURITA' CLASSICA
ISTITUTO SCOLASTICO SAVOIA - CATANIA, 06/2006

Gianna Villione

20.11.2025

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

20.11.2025

Yviana Coppolino

Gianna Villione